



**PÉGASE  
PROCESSUS**

Centre de psychothérapie, de formation et de recherche

## Dans ce numéro

1. L'art systémique de se diriger au sein des familles.
2. Le génogramme dans tous ses états
3. Témoignage
4. L'utilité des groupes en addictologie
5. Portrait de Murray Bowen



## LE GÉNOGRAMME DANS TOUS SES ÉTATS !

Le génogramme est une représentation qui donne une image graphique de la généalogie et de la dynamique relationnelle familiale sur au moins trois générations. Il schématise les grandes étapes du cycle de vie familiale et les émotions associées.

C'est une façon systémique de faire l'anamnèse de la vie de la famille, de son déroulement et du contexte de son évolution. Ce support est un objet flottant (tel que le définit P. Caillé) soutien d'un accompagnement dont le clinicien s'est approprié l'expertise. Dans ce contexte, la construction du génogramme n'est pas seulement une action mais un mouvement de la famille.

### POUR QUOI FAIRE ?

**Le génogramme est au service :**

- **De la famille et de ses membres :** Si les souffrances du passé sont présentes, traiter ces souffrances et les processus qui les ont favorisées devrait permettre de ne pas les transmettre à la génération suivante.
- **De l'intervenant :** Le génogramme est parfois utilisé par le clinicien après un entretien pour schématiser les données recueillies, se repérer, commencer à élaborer des hypothèses systémiques sur les cycles de vie, les patterns transactionnels répétitifs, les mécanismes de la transmission générationnelle ou les situations inachevées. Les points d'appui mobilisables sont un autre axe d'exploration.
- **De la supervision ou du travail d'équipe :** Il constitue un support visuel permettant de rester à un niveau analogique et circulaire. Il permet

d'avoir sous les yeux l'ensemble des informations et de repérer la place prise par le clinicien et/ou celle que la famille tente de lui assigner. Le systémicien averti veille à rester dans une posture de « deuxième cybernétique », il laisse le génogramme le « toucher et l'informer » ; il ne se contente pas de le « décrire » ou d'en énumérer les données.

- **De la famille en séance :** Le plus souvent le génogramme se construit avec la famille en séance. Tout au long du travail, le clinicien formé porte son intérêt sur comment se déroule le processus. Ce travail « donne un accès à l'axe transgénérationnel et permet à la famille de visualiser à la fois les structures familiales, les transmissions, les répétitions, les changements potentiels, les ressources » E.Tilmans
- **Du patient :** Il le met en mouvement pour se différencier et réinventer des relations plus sereines avec les personnages de son histoire. « Il permet également au thérapeute de comprendre les situations inachevées jouées en séance, et de repérer la place que le patient tente de lui donner », dit A. Chemin
- **Dans la formation des intervenants :** L'exploration, en sécurité, de son génogramme est incontournable, pour qu'il apprenne à partir de sa propre expérience.

Ce travail de construction et d'élaboration « graphique » mobilise tant chez ceux qui l'explorent que, chez ceux qui accompagnent de multiples niveaux de compréhension et contribue selon Murray Bowen à la « différenciation de soi et du soi ».

Annie COLLIOT et Annick RENAUD-BERNA

## EDITO

### L'art systémique de se diriger au sein des familles

Les anciens grecs nous ont légué le terme « κυβερνητική » (kubernêtikê) pour désigner le pilotage d'un navire. Il a donné naissance à « cybernétique ».

- **Première cybernétique :** diriger, introduire le changement depuis une posture extérieure, être sur le quai et prescrire, observer en pensant être objectif.
- **Deuxième cybernétique :** gouverner, orienter, construire le changement en étant sur le bateau, par l'expérience de la rencontre, l'acceptation d'influencer et de l'être en retour. La deuxième cybernétique postule que l'intervenant n'est pas neutre.

**Les cartes et la deuxième cybernétique : « La carte n'est pas le territoire ».**

Cette assertion d'Alfred Korzybski nous rappelle que nos cartes ne sont que des représentations, si elles sont bien faites, elles permettent de s'orienter. Alors les systémiciens ont appris toutes sortes de cartes : génogrammes, cartes systémiques, sculptures, spatialisations, cartes narratives...



Université Vents d'Ouest

**LE GÉNOGRAMME  
DANS TOUS SES ÉTATS**

**2, 3, 4 et 5 avril 2014 à Rennes**

Elles facilitent le regroupement et la visualisation des informations généalogiques et contextuelles. Si l'intervenant se contente de « décrire » plus que de « saisir » alors il reste sur le quai. La carte a pour but de le préparer à l'exploration, pas de figer sa vision sur des hypothèses trop causalistes. La carte permet de revisiter le terrain exploré et d'y découvrir d'autres richesses. L'efficacité des cartes et de l'usage qui en est fait dépendent donc de la posture de ceux qui les utilisent..

Pour rester dans une posture de « deuxième cybernétique », l'intervenant se laisse « travailler » par cette exploration qui devient en elle-même un terrain ; cartographier les informations disponibles, les rassembler, a pour but de favoriser une curiosité, un questionnement, alors il élargit la vision de l'explorateur qu'est l'intervenant, au mieux il lui permet de se préparer à l'autre terrain, celui de l'action future, encore à construire. Ce travail préparatoire l'ouvre aux surprises, il l'éveille aux possibles et aux inconnus, autant qu'il donne une forme à ses intuitions.

Parfois la cartographie renforce l'effet « première cybernétique », « agir sans s'impliquer », l'illusion que la carte est le territoire, qu'il suffirait d'avoir compris pour obtenir du changement. Ainsi utilisée, la carte devient un nouveau moyen de s'aveugler. Nous ne voyons alors que ce que nous croyons déjà.

Dans nos formations, congrès et autres événements nous tentons de vous offrir des cartes qui vous enrichissent comme intervenants et stimulent votre créativité, vos talents d'explorateur.

Que seraient de bonnes cartes sans explorateurs talentueux, c'est ce que nous enseigne la deuxième cybernétique. En acceptant d'explorer les espaces familiaux dans un esprit coopératif, les intervenants contribuent à l'évolution des familles et nourrissent leur propre univers de perceptions et connaissances subtiles dont ils font usage dans de nouvelles familles.

**C'est en explorant que les cartes prennent du sens.**

Jean-François CROISSANT

## EN BREF ...

PEGASE PROCESSUS offre depuis plus de 25 ans des formations aux professionnels accompagnant des personnes au niveau social, éducatif, médico-social, médical et psychiatrique.

Nos formations en inter ou intra reposent sur une vision « systémique » des problématiques relationnelles et familiales. Ainsi, la personne est accompagnée en prenant en compte son histoire, son environnement et sa famille. La mise en pratique de cette philosophie permet de mobiliser les ressources des personnes pour des changements bénéfiques.

Différentes formations sont à venir :

### APPROCHES SYSTÉMIQUES ET THÉRAPIE FAMILIALE

- ▷ **SENSIBILISATION** : 13 au 15 novembre 2013 / 17 au 19 mars 2014 à St-Brieuc
- ▷ **CYCLE LONG** : 1 + 2 ans, début 26 mai 2014 à Rennes
- ▷ **PERFECTIONNEMENT** : 13 au 15 novembre 2013 / 17 au 19 mars 2014 à St-Brieuc

### GÉNOGRAMME ET APPROCHES TRANSGÉNÉRATIONNELLES

- ▷ **LA FAMILLE D'ORIGINE DE L'INTERVENANT** : 25 au 27 novembre 2013 à St-Brieuc
- ▷ **PERFECTIONNEMENT AU GÉNOGRAMME** : 2 au 6 juin 2014 à La Chapelle St-Rémy
- ▷ **CO-NAÎTRE AVEC SON ARBRE** : 13 novembre 2013 au 12 juin 2014 à Rennes
- ▷ **CO-NAÎTRE : GROUPE DE SUPERVISION** : à partir du 24 octobre 2013 à Rennes

### APPROCHES CENTRÉES SUR LES SOLUTIONS

- ▷ **SENSIBILISATION** : 17 au 19 mars 2014 à Rennes
- ▷ **PERFECTIONNEMENT** : 8 au 10 octobre 2013 à Rennes

### LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

- ▷ **LES BASES** : 8, 9 octobre et 19, 20 novembre 2013 / 27, 28 mai et 24, 25 juin 2014 à Rennes
- ▷ **PERFECTIONNEMENT** : 3, 4 décembre 2013 et 30, 31 janvier 2014 à Rennes

Information :

**PEGASE PROCESSUS**

Tél. 02 23 46 42 16

[www.pegaseprocessus.fr](http://www.pegaseprocessus.fr)

Témoignage d'un médecin addictologue sur l'utilité du génogramme:

## LAISSONS LA CRÉATIVITÉ AUX ARTISTES !

Je rencontre un père amarré dans la tristesse. Il n'a pas de mot pour dire à son fils qu'il n'est pas son père biologique. Cherchant une représentation symbolique des liens dont il parle, je dessine l'ébauche d'un génogramme avec des symboles graphiques universels. Il voit alors que cela ne correspond pas à ce qu'il ressent. Je lui tends les feutres de couleurs afin qu'il puisse dessiner avec sa palette de couleurs sur sa toile de fond émotionnelle. Il trouve spontanément le langage graphique qui symbolise le lien avec son fils. Le langage des mots suivra...

Dr Françoise GEROT

## ACTUALITÉS

# L'UTILITÉ DES GROUPES EN ADDICTOLOGIE

*Un levier aux changements et à la prévention des rechutes*



## PORTRAIT

### MURRAY BOWEN

31 janvier 1913 - 9 octobre 1990

C'est à lui que nous devons le génogramme comme outil et comme méthodologie. Il lui a fallu oser, se différencier, selon ses propres termes pour faire émerger cette idée aujourd'hui évidente de la famille comme unité d'influence et unité de traitement. Trouver des moyens d'éclairer en les reliant, les informations généalogiques aux informations relationnelles telles que décrites par les membres de la famille eux-mêmes.

Né dans le Tennessee en 1913 au sein d'une famille de cinq enfants. Il fit ses études de médecine, puis après s'être engagé, aux USA et en Europe, il se réorienta de la chirurgie vers la psychiatrie, au cours de la deuxième guerre mondiale. La paix revenue il accomplit un cursus de formation en psychanalyse au sein de l'institut Menninger.

Au contact avec des schizophrènes, il entreprit de travailler avec leurs familles, il formula alors sa théorie Bowenienne de la famille. Il inventa le génogramme et formula des concepts aujourd'hui incontournables. La pierre angulaire en est la description triadique des relations, le triangle comme unité minimale d'observation des relations ; la triangulation comme phénomène d'équilibration et de compensation pathogène.

Professeur chercheur et clinicien conférencier et écrivain, il est l'un des contributeurs majeurs de l'émergence et du développement des thérapies familiales.

Jean-François CROISSANT

Dans l'accompagnement des personnes souffrant d'addiction, l'approche systémique nous aide à considérer que la consommation d'un membre de la famille ne peut se résumer à sa problématique individuelle. Elle est identifiée comme le symptôme d'un dysfonctionnement relationnel familial.

Les professionnels qui reçoivent des personnes en situation addictive, ainsi que leur entourage ont constaté l'intérêt du processus de groupe et son efficacité.

***Par la multiplicité des interactions qu'ils permettent, les groupes sont des espaces dynamisants et créatifs.***

Ils offrent ainsi aux personnes en panne dans leur évolution une chance d'accéder au changement. Ils permettent aussi :

- Une sortie de l'isolement, rompre cette solitude dans un échange avec d'autres qui partagent le même problème.
- Un lieu d'expression de ses sentiments et angoisses.
- Une aide à la prise de distance.
- Un lieu de ressources et d'identification : Le groupe est alors investi comme une ressource thérapeutique, « sorte d'enclave provisoire de lien » où puiser aide, écoute, conseil et affection. Faire partie, c'est se reconnaître dans le groupe, être en lien, participer et s'identifier
- Une aide à se reconstruire (retrouver l'estime de soi).
- Une aide pour reprendre goût à l'existence : « Temps projeté où les séances scandent le soin ».
- Une aide à accepter le changement pour soi.

- Une aide à retrouver l'autonomie.

***Le groupe permet aux participants d'y trouver les ressources nécessaires à l'émergence de solutions pour chacun.***

Ces groupes en addictologie sont destinés :

- Aux patients
- Aux patients et à leur entourage
- A l'entourage des patients (adultes ou enfant dont l'un des parents consomme).

Voici par exemple, les groupes qui peuvent être montés :

- Groupe de couples après sevrage de l'un d'eux,
- Groupe de parents d'adolescents ou jeunes adultes,
- Groupes de conjoints, groupe d'hommes, de femmes, d'enfants, d'adolescents, etc.

L'approche systémique des groupes en addictologie se focalise sur :

- L'émergence de la conscience pour lever progressivement le déni,
- L'amplification des ressources,
- La construction de réponses existentielles adaptées.

***Pégase Processus vous propose une conférence pour en savoir plus à ce sujet le 15 novembre 2013 à Rennes de 9h30 à 12h.***

Une formation sera ensuite proposée en 2014 afin d'offrir un soutien aux professionnels qui souhaitent mettre en place de groupes avec :

- Deux premières journées pour constituer le projet d'action,
- Suivies de deux journées pour expérimenter et mettre en place un groupe.

Événements à venir

Université Vents d'Ouest

## LE GÉNOGRAMME DANS TOUS SES ÉTATS 2, 3, 4 et 5 avril 2014 à Rennes

- ▶ Conférenciers :  
**Monica McGoldrick (Etats-Unis),**  
Catherine Ducommun-Nagy,  
Dr Wioletta De Charry, ...

Journées internationales

## UN AUTOMNE ITALIEN EN THÉRAPIE FAMILIALE 1<sup>er</sup> au 4 octobre 2014 (35)

- ▶ Conférenciers : **Carmine Saccu, ...**

## Congrès international Vents d'Ouest DES PRATIQUES ÉDUCATIVES INNOVANTES 4 et 5 juin 2015 à St-Malo

- ▶ **Guy Ausloos (Québec), ...**

Directeur de publication : Jean-François Croissant  
Coordination et mise en page : Jocelyne Guillon  
Rédaction : Un travail d'équipe

**RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTIONS AU  
SÉCRÉTARIAT DE PEGASE PROCESSUS :**

23 avenue Gaston Berger - 35000 Rennes  
Tél. : 02 23 46 42 16 - Fax : 09 65 13 14 08  
E-mail : [secretariat@pegaseprocessus.fr](mailto:secretariat@pegaseprocessus.fr)  
Site : [www.pegaseprocessus.fr](http://www.pegaseprocessus.fr)

Siège social à St-Brieuc

Domiciliation Bancaire : Banque Populaire - Saint-Brieuc  
N°20521811127 - RCS Saint-Brieuc B404 993 933 - SARL au capital de  
7622,45 € - Code APE 8559A - Siret 404 993 933 00039

# PROGRAMME DES CONFÉRENCES ET JOURNÉES D'ÉTUDES

Information : PEGASE PROCESSUS

Tél. 02 23 46 42 16 - [www.pegaseprocessus.fr](http://www.pegaseprocessus.fr)

**15 NOVEMBRE 2013** : Conférence à Rennes

### LES GROUPES EN ADDICTOLOGIE

*Un levier aux changements et à la prévention des rechutes*

- ▶ Conférenciers: J.F. Croissant, F. Poirier, J. Le Roy  
Lieu : Maison de l'Agriculture à Rennes (9h30-12h30)

**21 ET 22 NOVEMBRE 2013** : Journées d'études à Rennes

### MUTATIONS SOCIÉTALE ET PSYCHOSOCIÉTALE:

*L'urgence d'apprendre à accueillir nos enfants "mutants"*

### ENFANTS ET ADOLESCENTS EN GRANDE DIFFICULTÉ:

*Entre auto-médication, addiction et comportements à risque*

- ▶ Conférencier: **Jean-Paul Gaillard**  
Lieu : Maison de l'Agriculture à Rennes (9h-17h)

**14 FEVRIER 2014** : Conférence à Rennes et **5 juin 2014** : Conférence à La Roche sur Yon

### UNE PRATIQUE MOTIVATIONNELLE ET COOPÉRATIVE

*En addictologie clinique et sociale*

- ▶ Conférenciers: J.F. Croissant et A. Renaud-Berna  
Lieu : Rennes en février (9h-12h) et La Roche sur Yon en juin (14h-17h)

**18 FEVRIER 2014** : Conférence à Vannes

### LES APPROCHES COOPÉRATIVES

### EN PRATIQUES ÉDUCATIVES ET SOCIALES

*Outils de protection, de négociations et de changement*

- ▶ Conférenciers: J.F. Croissant et A. Renaud-Berna  
Lieu : Vannes (14h-17h)

**25 MARS 2014** : Conférence à Rennes

### ACTIVER LES RESSOURCES DU SYSTÈME POUR PALLIER AUX CONSÉQUENCES DU HANDICAP

*Une expérience innovante de l'accompagnement des familles*

- ▶ Conférenciers: M. Sagredo et l'équipe du SAMVA  
Lieu : IRTS à Rennes (13h30-16h30)

**27 MARS 2014** : Journées d'études à Rennes

### DIALOGUE NON-VIOLENT AVEC LES ADOLESCENTS

- ▶ Conférencier: **Thomas D'Ansembourg**  
Lieu : Maison de l'Agriculture à Rennes (9h-17h)

**14 AVRIL 2014** : Conférence à Brest

### ÊTRE PARENTS AUJOURD'HUI ET POUR DEMAIN

- ▶ Conférencière: M.L. Martineau  
Lieu : Brest (9h30-12h30)

