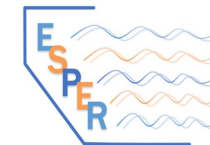


Pouvoir d'Agir 53 – ESPER



« Rétablissement »

Le rétablissement ne signifie pas nécessairement la disparition des symptômes, il s'agit de trouver ou retrouver une vie intéressante et satisfaisante sans pour autant être guéri.

« C'est redonner espoir aux personnes vivant un trouble mental »



Pouvoir d'Agir 53 et ESPER

S'adressent aux :

- Personnes vivant le trouble mental,
- Environnements (formation, social, professionnel,...)
- Associations (culturelles, sociales, d'aide,...)
- Instances administratives,
- Soins, secteur médico-social,
- Bailleurs sociaux,
- Etc...

Pouvoir d'Agir 53 est une association (Loi 1901) de personnes vivant avec des troubles psychiques qui veulent s'auto-représenter par des pairs aidants

SA PHILOSOPHIE

- « Rien sur nous sans nous »,
- Avoir le droit de parler, d'être entendu et d'être respecté.

SES OBJECTIFS

- Redonner le pouvoir d'agir aux personnes,
- Respecter leurs décisions même si elles ne répondent pas aux attendus (sauf si danger),
- Permettre de défendre toute façon de penser et d'exister,
- Éviter la stigmatisation,
- Défendre et améliorer les droits pour une meilleure inclusion.

SES ACTIONS

- Rencontrer les personnes, les aidants et les environnements,
- Apporter des témoignages, interventions,
- Siéger dans certaines instances,
- Orienter vers un accompagnement par ESPER,
- Etc...

ESPER est une équipe de travailleurs pairs ayant l'expérientiel de la maladie et étant formés à l'accompagnement.

ESPER : **E**spoir, **S**outien, **P**laidoyer, **E**mpowerment, **R**esponsabilité

SA PHILOSOPHIE

« Permettre à la personne de décider de ne plus donner tout pouvoir à la maladie et de contrôler sa vie ».

SES OBJECTIFS

- Soutenir la parole de la personne,
- L'aider à lever ou contourner les obstacles qui l'empêchent d'agir,
- Donner un nouveau sens à son existence,
- Lui donner une place centrale et active dans ses soins,
- Être un trait d'union entre la personne, les instances, la famille, etc...

SES ACTIONS

- Accompagner la personne et les environnements,
- Siéger dans certaines instances (par délégation de Pouvoir d'Agir 53)
- Former et informer (pair aide et concept du rétablissement)



*Une logique de coopération
avec :*

- Le soin,
- Le médico-social,
- Les associations (exemples : UNAFAM, Schizo jeunes,...)
- Etc..

Pouvoir d'Agir 53 – ESPER

Un remerciement à un Médiateur de santé Pair qui a apporté son savoir expérimentiel et son soutien à ces deux projets.

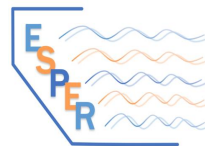
Les soutiens des projets

- CREHPSY,
- Dr Mézine, Dr Ebale-Nlo (53),
- Dr Leguay (49),
- Associations (GEIST,...),

Les soutiens de proximité

- Des personnes ressources,
- Eve Gardien, Maître de conférence à Rennes 2,
- Pascal Fournier, Auteur des deux projets.

Ce sont des facilitateurs qui permettent aux personnes de Pouvoir d'Agir 53 et de ESPER de se saisir du concept du rétablissement et du rôle des travailleurs pairs.

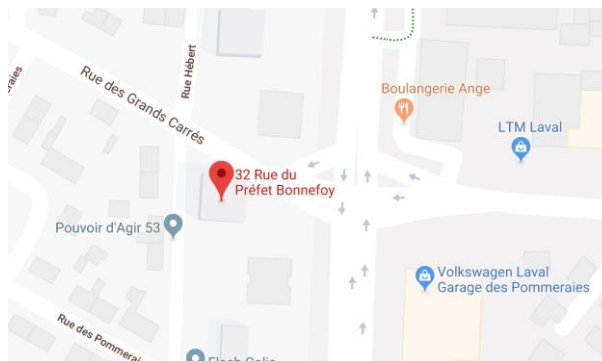


Permanence le mercredi après-midi
De 14 H00 à 16 H 00

Pouvoir d'Agir 53
32 Rue du Préfet Bonnefoy
53000 LAVAL

Tél : 06-02-07-54-81

Email : pouvoir.dagir@outlook.fr



Financements : en recherche

Les cofondateurs de Pouvoir d'Agir 53 et les travailleurs pairs de ESPER vous remercient de toutes formes de soutien.

Association de Pairs aidants et d'autoreprésentation de personnes vivant avec un trouble psychique



Pouvoir d'Agir 53 – ESPER
Garants
Du concept du Rétablissement

« **ESPER** »

Dispositif d'accompagnement par des
Travailleurs Pairs

