

VENTS D'OUEST

La Lettre

**PÉGASE
PROCESSUS**

Centre de Psychothérapie, de Formation et de Recherche

23 avenue Gaston Berger- 35000 Rennes
Tél : 02.23.46.42.16 – Fax : 09.65.13.14.08
E-mail : secretariat@pegaseprocessus.fr
Site Internet : pegaseprocessus.fr

Retour sur le Congrès Vents D'Ouest 2009: « FAMILLES ET ADOLESCENCE »

« On connaît moins bien l'adolescent que l'enfant » disait Françoise Dolto. Favoriser une meilleure compréhension des difficultés de l'adolescence, de la place de la famille, présenter des méthodologies systémiques, des outils d'intervention et expérimenter de nouvelles façons d'être et d'agir auprès des adolescents faisaient partie des objectifs du Congrès Vents d'Ouest qui s'est tenu à St-Malo en avril dernier. Avec plus de 400 participants, 7 conférences et 20 ateliers, ce fut un succès.

La construction identitaire des adolescents et la place de la famille

Les adolescents ont à relever le défi de leur construction identitaire dans un corps en pleine mutation. Ils prennent forme adulte sous la pression du bain hormonal pubertaire. L'adolescent perçoit son entité « corps-esprit » comme étant habitée de forces qui le dépassent. En effet, en dépit de toutes les transformations culturelles, économiques et sociales de notre société, les adolescents d'aujourd'hui ont tous un nombril ; trace évidente disait Virginia Satir que nous sommes issus d'un engendrement, d'un désir et, pas seulement d'un assemblage de gamètes. Les événements de la vie familiale ont modelé le vécu relationnel et émotionnel, mais la conscience d'être différencié du couple parental et du vécu émotionnel des parents n'est pas nécessairement construite.

Par leur style quotidien, leurs choix de vie, leur présence, leurs façons d'éduquer, de transmettre les valeurs de leur lignée ou de les remodeler, les parents ont imprégné leurs enfants de leurs zones

d'autonomie, des enjeux non résolus de leurs scénarios narcissiques, des histoires inachevées de leur propre construction identitaire et des éléments dont ils ont eux-mêmes hérité de leurs propres ascendants.

Les postures d'autorité vacillent. Les compétences parentales qui étaient nécessaires pour élever un enfant ne sont pas les mêmes pour aider à grandir un adolescent. Les conflits éclatent, les troubles de la communication s'installent, les violences, les maltraitements, les conduites de pharmacodépendance parentales, les crises économiques, les séparations, les deuils, peuvent déconstruire le tissu familial et fragiliser « l'être en relation » qui cherche à se trouver dans ce « corps-esprit » bouleversé. Les équipes éducatives pluridisciplinaires sont alors sollicitées comme régulatrices ou « réparatrices des troubles ».

Les conférences et ateliers ont apportés des illustrations concrètes avec des réflexions d'équipes multidisciplinaires ayant mis en place des moyens innovants où les familles ont une place et un rôle à jouer.

Plutôt que d'offrir des solutions toutes faites, ce rendez-vous systémique a été une source de stimulation, de découverte de pratiques innovantes et d'échanges enrichissants'. Pour en savoir plus, des actes du congrès ont été publiés.

Un grand merci à tous les participants, conférenciers, intervenants et à nos partenaires, en particulier le Centre Jeunesse de Québec.

Jean-François CROISSANT,
Co-directeur pédagogique Pégase Processus

I Extraits des évaluations des participants

ÉDITO

Nouveauté, Innovation

Après 60 ans d'existence, les thérapies familiales systémiques ne sont plus une nouveauté.

Cependant, réunir les membres d'une famille, pour mobiliser leurs compétences et les aider à dépasser leurs propres dysfonctionnements et conflits, reste une innovation.

Pour que réunir une famille ait une finalité et un effet thérapeutiques, les professionnels qui guident l'entretien doivent s'équiper :

- en explorant leur propre génogramme,
- en renonçant à l'exclusivité du face à face ;
- en entendant chaque point de vue sans s'y annexer ;
- en défiant les coalitions, soutenant les loyautés ;
- en éveillant les capacités d'empathie et de tolérance ;
- en dénonçant les emprises,
- en favorisant les reprises existentielles en « se joignant » au système...

Tous ces apprentissages s'effectuent en permanence.

Renforcer les liens sociaux, mettre la famille au service de ses membres pour leur développement: offrir en ce début de 21^{ème} siècle, ce genre de possibilités est un devoir et reste une innovation pour nos institutions.

Travailler avec les familles, c'est gagnant !

L'équipe de Pégase Processus

LA PSYCHANALYSE TRANSGENERATIONNELLE :

Travailler et se connaître avec son arbre généalogique

Formée par J.-C. Benoit et J. Beaujean à l'approche systémique au début des années 80, j'ai eu la possibilité et l'opportunité de pouvoir utiliser les concepts systémiques qui s'introduisaient en France depuis quelques années. Prenant la direction d'un service de soins en alcoologie en 1985, j'ai pu créer un mode de travail incluant d'emblée les familles aux soins et utilisant le concept nouveau, à l'époque, de fonction du symptôme dans la famille. Le fait de rester en place plus de 20 ans dans le même territoire sanitaire m'a permis d'accompagner patients et familles sur le long terme et de voir les pathologies se répéter de générations en générations. C'est la vision « grand angle ». Mon parcours psychanalytique freudien et transgénérationnel (fait secondairement) m'a permis aussi de « zoomer » sur ma propre souffrance et celle de mes patients. La notion de psycho-traumatismes et de « fantômes » commençait à émerger avec les travaux des analystes comme Abraham et Török, suivi des travaux de Nachin et Tisseron.

Chez les systémiciens, les travaux d'Ivan Boszormenyi-Nagy aux Etats-Unis, Stierlin en Allemagne, éclairaient les phénomènes de délégations inconscientes et paradoxales, les influences redoutables de secrets de familles et celle de l'ombre portée par des ancêtres restés tout-puissants. Plus récemment, le travail de Didier Dumas renouvelle l'apport psychanalytique dans la lignée de Dolto sur la construction transgénérationnelle de l'esprit, à partir des concepts d'« image inconsciente du corps », des liens télépathiques (Dolto) entre les parents et l'enfant. La manière de construire son arbre permet de restaurer sa verticalité ancestrale et de redonner sens à l'histoire

qui peut se re-présenter (littéralement) à nouveau. Nous pouvons découvrir que nous sommes façonnés autant par les dits que par les non-dits, mais aussi les émotions cachées ou exprimées. Chaque membre du système familial a une place singulière, en fonction de son rang dans la fratrie ou dans les générations, mais aussi des événements contextuels comme des guerres ou des circonstances plus ou moins banales de la vie quotidienne. La conjonction des deux va donner une coloration, un goût particulier à notre vie.

Le travail sur son Arbre procède donc à la fois d'une approche généalogique mais aussi contextualisée avec l'époque. Ainsi, il est possible d'approcher une compréhension de la vie intérieure de ses ancêtres, de se resituer dans la chaîne des transmissions, de repérer les structures générationnelles qui se répètent de génération en génération et de s'en rendre plus libre sans être empêtré dans des délégations inconscientes.

Les transmissions peuvent être porteuses de troubles, mais elles sont aussi constitutives de notre personnalité. Nous sommes faits des transmissions de nos parents, grands-parents et autres ancêtres. Ce que nous recevons, nous l'élaborons, l'assimilons, nous le renvoyons comme des feed-back à nos parents qui y réagissent à leur tour. Chacun peut, selon la conscience qu'il a de soi, élaborer différemment, mais la connaissance de son arbre est un prodigieux outil pour créer différemment notre vie dans la conscience.

Antoinette Fouilleul-Mialon, Formatrice à Pégase Processus, psychiatre des Hôpitaux. Ancien chef de service de l'Intersecteur d'Addictologie de Saint-Lô

TÉMOIGNAGE

L'approche systémique et la thérapie familiale: un outil pour travailler avec les familles

Au cours de sa formation longue à l'approche systémique et à la thérapie familiale, notre stagiaire¹ a d'abord découvert, le côté pragmatique de cette approche; un outil pour travailler en groupe avec les familles : «C'est une formation en direct avec le terrain, applicable facilement». Elle a pu l'expérimenter dans sa pratique au quotidien, mais «Le déclic s'est surtout fait en deuxième année. Dès lors, les effets dans ma pratique se sont sentis; ce qui m'a le plus surpris, c'est le changement de posture que j'ai effectué dans les entretiens individuels ». La rencontre avec une équipe centrée sur une approche humaniste a été pour elle, déterminante. Par ailleurs, « Le génogramme, véritable ouverture thérapeutique, m'a donné accès à la dimension familiale dans le travail individuel».

Propos recueillis par Annick Renaud-Berna, éducatrice spécialisée et thérapeute systémique familiale, formatrice, superviseur à Pégase Processus

¹ Psychologue en centre de consultation

BRÈVES... BRÈVES...

FORMATIONS

APPROCHES SYSTEMIQUES ET THERAPIES FAMILIALES

- **Sensibilisation** : 16, 17 et 18 novembre 2010 à St-Brieuc OU 1, 2 et 3 mars 2010 à Rennes avec Annie Colliot
- **Cycle long** : 1ère année 2010 début les 25, 26 et 27 mai 2010 à Rennes
- **Perfectionnement** : nous consulter

PSYCHANALYSE TRANSGENERATIONNELLE: CO-NAÏTRE AVEC SON ARBRE

- Cycle de 5 x 2 jours débutant les 11 et 12 mars 2010 à Rennes avec Dr Fouilleul-Mialon (maxi 8 participants)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION:

02 23 46 42 16

ou sur notre site: pegaseprocessus.fr

Travail auprès des personnes sous main de justice «auteurs de violences conjugales et familiales» : comment utiliser le groupe comme outil pédagogique et de changement ?

La circulaire du 19/03/2008 préconise la mise en œuvre de « programmes d'intervention (individuelle et collective) diversifiés qui consistent à apprendre aux délinquants à réfléchir aux conséquences de leur conduite criminelle, à les amener à mieux se connaître et à mieux se contrôler, à reconnaître, à éviter les situations qui précèdent le passage à l'acte et à leur donner la possibilité de mettre en pratique des comportements pro-sociaux »

C'est dans ce contexte que le Service pénitentiaire d'insertion et de probation de St-Brieuc (SPIP) a contacté Pégase Processus pour animer un groupe auprès de personnes condamnées (améliorer le comportement, prévenir la récidive) et former deux à trois travailleurs sociaux du SPIP (pour qu'ils soient en capacité par la suite d'animer un groupe).

ANIMATION DU GROUPE

Le groupe a été mis en place sous la forme de 21 séances au rythme de trois fois par mois, de 19h à 20h30 dans les locaux du SPIP 22. L'animation reposait à minima sur deux des intervenants de Pégase Processus formés ou ayant travaillé avec l'équipe d'OPTION de Montréal.

Le SPIP 22 via le Directeur a sélectionné une quinzaine d'auteurs de violences conjugales dont :

- L'adresse n'était pas très éloignée du service (ou ayant un moyen de locomotion adapté);
- La peine ne se terminait pas avant la fin des 21 séances.

Une douzaine d'hommes ont répondu à l'invitation, 3 d'entre eux ont participé à l'ensemble des séances et 4 autres, entrés en cours de session, ont par la suite participé à chaque séance (noyau présent de 7 personnes). Ce groupe n'était pas un « groupe curatif », mais un groupe à processus génératif (qui conduit à la réflexion).

Les personnes concernées ont marqué un intérêt et étaient satisfaites du déroulement de ce groupe. En effet, à la fin de l'action, elles ont cité :

- «La régularité avec laquelle certains ont participé au groupe.»
- «L'intensité de ce qui s'y est dit et la qualité d'écoute des uns envers les autres.»

- «La volonté exprimée des participants de se retirer d'un fonctionnement violent.»
- «Leur attention et l'écoute qu'ils portaient aux autres, avec cette découverte que l'autre rencontrait les mêmes difficultés.»
- «Leur espoir de voir ces séances arrêter le passage à des actes délictueux.»
- «L'aide apportée par les séances dans leur vie quotidienne, dans des situations qu'ils avaient repérées comme pouvant être source de stress voire de conflit.»

Le souhait de poursuivre le travail engagé à la fin des 21 séances a été exprimé par les 7 participants.

UNE ACTION-FORMATION

Trois personnels du SPIP 22 ont participé à cette action en étant observateurs du processus de groupe afin de :

- Développer leurs qualités d'animateur, facilitateur de parole en maintenant le cadre d'intervention (mandat judiciaire);
- Savoir établir un programme et le suivre tout en adaptant le rythme au groupe;
- Découvrir les principes d'intervention auprès d'un groupe d'auteurs de violence;
- Apprendre à créer un lien avec les personnes placées sous main de justice.

Ils ont participé aux 21 séances de 2h30 soit une demi-heure de préparation, une heure et demie d'observation et une demi-heure d'analyse immédiate.

Les approches théoriques utilisées sont issues de :

- L'approche de responsabilisation inspirée des travaux d'OPTION

Né à Liège en 1940, il a fait des études philosophiques puis médicales (psychiatrie). Il a travaillé en Suisse auprès d'adolescents déviants et réside au Québec depuis 1986.

Il participe activement depuis 1970 au mouvement systémique. Il s'est particulièrement intéressé aux secrets de familles, à l'importance de l'humilité chez l'intervenant, à la fonction de la temporalité en thérapie et à l'approche systémique en institution. « Les familles par nature sont aptes à résoudre les problèmes auxquels elles sont confrontées. »¹

Il conçoit le thérapeute comme activateur du processus familial, tentant de faire émerger l'auto-solution : « Faire de la thérapie n'est pas résoudre des problèmes ou corriger des erreurs? mais se plonger dans le mystère des familles et de leur rencontre »¹. Il est nécessaire de « Se laisser pénétrer par le mystère de la famille compétente plutôt que de chercher des recettes pour traiter la famille dysfonctionnelle »¹.

Auteur de nombreux articles, il a écrit un livre de référence en la matière que je vous invite à découvrir : « La compétence des familles » (1995, Editions Erès).

Par Jesus Max Sagredo, formateur et superviseur à Pégase Processus.

- L'approche centrée sur les objectifs
- La Communication NonViolente appliquée au contrôle de la colère
- L'approche cognitivo-comportementale de prévention des rechutes et des récidives.

Les trois observateurs ont constaté que « l'écho » de l'histoire de l'autre ainsi que le travail sur le discours et les représentations sociales sont des éléments déterminants dans la prise de conscience et la réflexion. Aussi être confronté à la dynamique de groupe paraît davantage productif que d'être face aux représentants de la norme sociale. Cette expérience leur aura permis de rassurer, de démystifier et de mieux identifier les mécanismes en jeux dans un groupe de parole.

Par Annie Colliot, formatrice à Pégase- Processus, superviseur et thérapeute

Intervenir auprès des conjoints violents
J. Broué, C. Guèvremont. Éditions St-Martin.
1999

Génogrammes

Anne-Marie Garnier, Francesca Mosca.
Éditions Erès, 2007

Regards croisés sur l'adolescence, son évolution, sa diversité

Marcel Rufó et Marie Choquet.
Essai (poche) 2008

Enfermer ou éduquer ?

Jean-Marie Petitclerc. Éditions Dunod. 2007

Pour d'autres suggestions bibliographiques, consultez notre site Internet :

<http://pegaseprocessus.fr>

ÉVÉNEMENTS organisés par PÉGASE PROCESSUS :

CONFÉRENCES:

«Construire des contrats en travail social et éducatif : un outil de protection, de négociations et de changements»

Conférenciers : J.-F. Croissant et Annick Renaud-Berna
Mardi 20 octobre 2009, 14h-17h30
Lieu : IRTS de Bretagne, Rennes

"Parents aujourd'hui pour demain" : une approche expérientielle de groupe en travail social

Conférencière: Marie-Luce Martineau
Mardi 2 février 2010, 14h-17h30
Lieu : IRTS de Bretagne, Rennes

UNIVERSITE DE PRINTEMPS:

"Alcoologie et addictologie systémiques"
8, 9, 10 et 11 juin 2010

Lieu : Rennes ou St-Malo

Directeur de publication : Jean-François Croissant
Coordination et mise en page : Jocelyne Guillon
Rédaction : Un travail d'équipe

Renseignements et inscriptions au secrétariat de PÉGASE PROCESSUS :

19, rue Jean Magloire D'Orange
22000 Saint-Brieuc

Antenne : 23 avenue Gaston Berger - 35000 Rennes
Tél. : 02 23 46 42 16
Fax : 09 65 13 14 08
E-mail : secretariat@pegaseprocessus.fr

Site : <http://pegaseprocessus.fr>

Domiciliation Bancaire : Banque Populaire - Saint-Brieuc
N°20521811127 - RCS Saint-Brieuc B404 993 933
SARL au capital de 7622,45 € - Code APE 8559A
Siret 404 993 933 00013

SEPTEMBRE 2009

- 7 et 8 septembre à St-Brieuc, Annick Renaud-Berna et Brigitte Mainguet
LA GUIDANCE SYSTEMIQUE en TRAVAIL SOCIAL ET EDUCATIF (2^{ème} partie)
- 21, 22 et 23 septembre 2009 inclus à Rennes, L'équipe d'Option Montréal, Annie Colliot
INTERVENIR AUPRES DES AUTEURS DE VIOLENCES CONJUGALES
- 24 et 25 septembre 2009 à Rennes, L'équipe d'Option Montréal
SUIVI DES AUTEURS DE VIOLENCES CONJUGALES EN CONTEXTE JUDICIAIRE
- 24 et 25 septembre 2009 à La Roche sur Yon, Candide Beaumont
Alcoologie: LA PREVENTION DES RECHUTES
- 28, 29 et 30 septembre à St-Brieuc, Frédéric La Belle
ANIMATION SYSTEMIQUE DES GROUPES: perfectionnement
- 28, 29 et 30 septembre à Rennes, Marie-Luce Martineau
ANIMATION DE GROUPES DE PARENTS

OCTOBRE 2009

- 1 et 2 octobre à Rennes, Michelle Guez
LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE : APPROFONDISSEMENT
- 5, 6, 7 et 8 octobre à Rennes, Frédérique Desbordes, ANPAA 35
DES SOLUTIONS POUR LES FAMILLES EN PRISE AVEC L'ALCOOL - NIVEAU 1
- 12 et 13 octobre à St-Brieuc, Michelle Guez
LES BASES DE LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE (1^{ère} partie)
- 13, 14, 15 et 16 octobre à Rennes, Jean-Paul Godet
SENSIBILISATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE (cert. 101)
- 20 octobre à Rennes, Jean-François Croissant, Annick Renaud-Berna
CONFERENCE: «Construire des contrats en travail social et éducatif: un outil de protection, de négociations et de changements»
- 21, 22 et 23 octobre à St-Brieuc, Frédéric La Belle
GENOGRAMME : LA FAMILLE D'ORIGINE DE L'INTERVENANT

NOVEMBRE 2009

- 9 et 10 novembre 2009 à St-Brieuc, Michelle Guez
LES BASES DE LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE (2^{ème} partie d'octobre)
- 16, 17 et 18 novembre à St-Brieuc, Annie Colliot
SENSIBILISATION AUX PRATIQUES SYSTEMIQUES ET THERAPIE FAMILIALE
- 19 et 20 novembre à Rennes, Jean-Paul Godet, Marie-Christine Seys
UNE AUTORITE SANS VIOLENCE EST-ELLE POSSIBLE ?
- 24, 25 et 26 novembre à St-Brieuc, Frédéric La Belle
GENOGRAMME : LA FAMILLE D'ORIGINE DE L'INTERVENANT
- 25, 26 et 27 novembre à Rennes, Carole Gammer
VICTIMES DE VIOLENCE OU D'AGRESSION : gestion des réactions post-traumatiques

DECEMBRE 2009

- 7 et 8 décembre 2009 à Rennes, Michelle Guez
LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE : analyse des pratiques
- 7, 8 et 9 décembre 2009 (et 18 janvier 2010) à Rennes (ANPAA 35), F. Desbordes, A. Fouilleul Mialon
ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN DIFFICULTE AVEC L'ALCOOL
- 15, 16, 17 et 18 décembre 2009 à Rennes, Jean-François Croissant
Alcoologie - DES SOLUTIONS POUR LES FAMILLES - NIVEAU 2

2010

- 7 et 8 janvier 2010 à Rennes, Jean-François Croissant
PERFECTIONNEMENT AUX PRATIQUES SYSTEMIQUES ET THERAPIE FAMILIALE
- 25 et 26 janvier à Rennes, Michelle Guez
LES BASES DE LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE (1^{ère} partie)
- 2 février 2010, 14h-17h30 à Rennes, Marie-Luce Martineau
Conférence : "Parents aujourd'hui pour demain" : une approche expérientielle de groupe en travail social
- 25 et 26 février à Lille, Jean-François Croissant
Journées d'études : «L'intervention systémique en alcoologie»

*Pour les cycles longs en pratiques systémiques et en Analyse transactionnelle (202), merci de consulter l'agenda du site Internet:
<http://pegaseprocessus.fr>*