



**PÉGASE  
PROCESSUS**

Centre de psychothérapie, de formation et de recherche

**Actes de l'Université de printemps 2010**

# ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE SYSTEMIQUES

*Pour un meilleur accompagnement des personnes  
ayant des problèmes d'addiction et de leurs familles*

Organisé  
par

**PEGASE PROCESSUS**

23 av. Gaston Berger, 35000 Rennes

Tél. 02 23 46 42 16

<http://pegaseprocessus.fr>

## TABLE DES MATIÈRES

1	
INTRODUCTION .....	4
<i>ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE SYSTEMIQUES</i> .....	4
POUR UN MEILLEUR ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES AYANT DES PROBLEMES .....D'ADDICTION ET DE LEURS FAMILLES .....	4
REMERCIEMENTS .....	5
<b>MARDI 8 JUIN 2010 :</b>	
PLENIERE 1 .....	6
DYNAMIQUES FAMILIALES ET ADDICTIONS EN CONTEXTE EDUCATIF: FAVORISER LA REPRISE EXISTENTIELLE ET SOUTENIR LES RESILIENCES AVEC L'APPROCHE SYSTEMIQUE .....	6
PLENIERE 2 .....	16
L'ASSOCIATION NATIONALE DE PREVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE EN BRETAGNE : UNE RESSOURCE ESSENTIELLE EN MATIERE DE PREVENTION .....	16
PLENIERE 3 .....	17
LES OUTILS DE DETECTION ET D'ORIENTATION DES PERSONNES DEPENDANTES VERS LE PROCESSUS DE SOIN .....	17
ATELIER 2 .....	44
LES GROUPES « ENTOURAGE-FAMILLE » : UN GROUPE DE PAROLE POUR ROMPRE LA LOI DU SILENCE (TEMOIGNAGES DE PARTICIPANTS) .....	44
ATELIER 3 .....	47
L'UNITE MERE-ENFANT DU CENTRE HOSPITALIER LOUIS SEVESTRE : UNE EXPERIENCE DE TRAVAIL AVEC LES JEUNES ENFANTS ET AUPRES DES PARENTS EN RISQUE OU DEPENDANTS .....	47
ATELIER 4 .....	48
LES TECHNIQUES SYSTEMIQUES ACTIVES EN GROUPES THERAPEUTIQUES APPLIQUEES A LA PROBLEMATIQUE DES ADDICTIONS : GENOGRAMME, JEUX DE ROLE, SCULPTURE ... ..	48
<b>MERCREDI 9 JUIN 2010 :</b>	
PLENIERE 1 .....	49
ENFANTS ISSUS D'UNE FAMILLE A DYSFONCTIONNEMENT ALCOOLIQUE : ROMPRE LA LOI DU SILENCE POUR S'ATTACHER A ENTENDRE CE QUI, JUSQU'ALORS ETAIT GARDE « SECRET ».....	49
PLENIERE 2 : .....	56
L'ASSOCIATION NATIONALE ALCOOL ASSISTANCE : UN EXEMPLE D'ACTION D'ENTRAIDE AUPRES DE L'ENTOURAGE .....	56
PLENIERE 3 .....	66
LA PRISE EN CHARGE DES TOXICOMANES EN AMBULATOIRE .....	66
PLENIERE 4 .....	71
UN EXEMPLE DE COLLABORATION D'UN INTERNAT EDUCATIF, LE CENTRE JEUNESSE DE QUEBEC, AVEC UN CENTRE SPECIALISE EN ADDICTION, LE CENTRE DE READAPTATION UBALD-VILLENEUVE .....	71
ATELIER 1 .....	76
LA PREVENTION EN PREMIERE LIGNE LORS D'EVENEMENTS FESTIFS : UN MODELE QUI DONNE DES RESULTATS .	76



ATELIER 2 .....	77
L'APPROCHE CENTREE SUR LES SOLUTIONS : UN OUTIL D'INTERVENTION RICHE ET PERTINENT POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLEMES D'ADDICTION .....	77
ATELIER 3 .....	79
LA PRISE EN CHARGE DES TOXICOMANES EN AMBULATOIRE .....	79
ATELIER 4 .....	80
REGARDS CROISES FRANCO-QUEBECOIS : 2 EXEMPLES FRANÇAIS ET QUEBECOIS D'INTERVENTION AUPRES DES PARENTS DONT LES ENFANTS SONT PLACES ET AYANT DES PROBLEMES D'ADDICTION .....	80

## JEUDI 10 JUIN 2010 :

PLENIERE 1 .....	84
TRAVAIL AVEC LES FAMILLES TOUT AU LONG DU PROCESSUS DE SOIN, QU'IL SOIT AMBULATOIRE OU HOSPITALIER : QUI SONT LES GAGNANTS ? .....	84
PLENIERE 2 .....	85
PROGRAMME JEUNES-PARENTS : UN SERVICE SPECIALISE EN DEPENDANCE DANS LE CONTEXTE DE LA PARENTALITE ET/OU LE SIGNALEMENT DU CAS D'UN ENFANT EN PROTECTION DE L'ENFANCE.....	85
PLENIERE 3 .....	104
L'INTERVENTION AUPRES DES DETENUS AYANT DES PROBLEMES D'ADDICTION : LE PROGRAMME TOXICOMANIE JUSTICE.....	104
ATELIER 1 .....	112
LES APPROCHES MOTIVATIONNELLES : COMMENT SUSCITER, DEVELOPPER ET MAINTENIR LA MOTIVATION AU CHANGEMENT CHEZ LES PERSONNES DEPENDANTES ? .....	112
ATELIER 2 .....	137
PROGRAMME JEUNES-PARENTS : COMMENT INTERVENIR DE FAÇON CONCERTEE ET EFFICACE AUPRES DE PARENTS DONT LA DEPENDANCE COMPROMET LA SECURITE OU LE DEVELOPPEMENT DE LEURS ENFANTS ? ...	137
ATELIER 3 .....	137
ENFANTS ISSUS D'UNE FAMILLE A DYSFONCTIONNEMENT ALCOOLIQUE : PRESENTATION D'UNE EXPERIENCE DE GROUPE DE PAROLE .....	137
ATELIER 4 .....	137
ALCOOL ET PRECARITE : DU « COMMENT MIEUX FAIRE ENSEMBE » AU TRAVAIL DE RESEAU, UNE REPOSE DE PROFESSIONNELS DU MEDICAL ET DU SOCIAL AVEC LES FAMILLES .....	137

## VENDREDI 11 JUIN 2010

PLENIERE 1 .....	138
POUR UNE ALCOOLOGIE SOCIALE : L'ALCOOLISME EST-CE UN PROBLEME DE SANTE OU UN PROBLEME SOCIAL? .....	138
PLENIERE 2 .....	142
ALCOOL ET VIOLENCES INTRA-FAMILIALES : DE LA DESINHIBITION A LA DERESPONSABILISATION.....	142
PLENIERE 3 .....	150
LA PREVENTION DES ECARTS ET DES RECHUTES EN ADDICTOLOGIE : .....	150
ATELIER 1 .....	164
REGARD CROISES FRANCO-QUEBECOIS : L'INTERET D'UNE PRESENCE REGULIERE DE L'INFIRMIER ADDICTOLOGUE AU SERVICE ACCUEIL URGENCES DE L'HOPITAL .....	164
ÉQUIPE DE LIAISON SPECIALISEE EN DEPENDANCE DANS LES URGENCES .....	169

ATELIER 2 ..... 171

LA PREVENTION DES ECARTS ET DES RECHUTES : DECOUVERTE ET EXPERIMENTATION D'OUTILS D'INTERVENTION  
..... 171

ATELIER 3 ..... 172

THERAPIES DE GROUPES MULTIFAMILIAUX : UNE APPROCHE GLOBALE DES PROBLEMATIQUES FAMILIALES..... 172

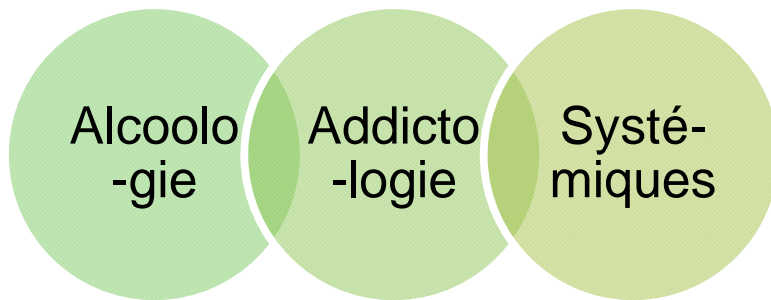
ATELIER 4 ..... 177

POUR UNE ALCOOLOGIE SOCIALE : LA PLACE DU TRAVAILLEUR SOCIAL DANS LES SITUATIONS D'ADDICTIONS  
RENCONTREES DANS LE CHAMP SOCIAL ..... 177

BIBLIOGRAPHIE ..... 178

ANNEXES..... 184





## INTRODUCTION

### *ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE SYSTEMIQUES* POUR UN MEILLEUR ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES AYANT DES PROBLEMES D'ADDICTION ET DE LEURS FAMILLES

L'approche systémique privilégie la recherche et la mise en commun des ressources et des capacités des personnes, de leurs systèmes d'appartenance et des systèmes institutionnels. Cette démarche semble parfaitement appropriée en alcoologie et addictologie tant les situations mettent en exergue les limites des interventions isolées.

Face aux besoins de soutien émanant du terrain et des institutions, Pégase Processus a décidé d'organiser une université de printemps du 8 au 11 juin 2010 à Rennes.

La programmation a été bâtie en partant des constats suivants:

- **Les professionnels des services sociaux et éducatifs** se trouvent régulièrement confrontés à des usagers ou à un membre de la famille sous emprise de l'alcool ou de drogues. Ils doivent alors les orienter vers un service de soins spécialisés, mais, parfois, les problématiques de pharmacodépendance sont mal maîtrisées, les liens avec ces services ne sont pas créés et il est difficile de faire face aux fluctuations de la motivation des intéressés.
- **Les professionnels des services spécialisés** sont parfois partagés sur la qualité de la demande d'aide et sur la façon d'accueillir des publics d'âges et de cultures différentes. Le parti pris de faire appel aux familles est trop rarement adopté.

**Chaque journée, trois thématiques sont traitées** en tenant compte des différents contextes d'intervention : l'action sociale et éducative, les lieux de traitement et de soins, ainsi que les lieux de prévention:

- L'intervention auprès des enfants dont le parent a des problèmes d'addiction et les interventions familiales ;
- L'intervention auprès des adultes ayant des problèmes d'addiction et auprès de leur entourage;
- Les outils et les méthodologies transversales

Les objectifs de ces 4 journées sont de permettre :

- une meilleure connaissance des problématiques et des ressources en matière d'alcoologie et d'addictologie ;
- la mise en commun de réflexions cliniques et organisationnelles, d'expériences de terrain et de propositions plus théoriques inspirées des approches familiales et systémiques au sens large, tant québécoises que françaises ;



- un autre regard grâce à l'apport de nouvelles pratiques utiles, de méthodologies et outils efficaces qui ont été mis en place par des équipes françaises et québécoises pour les patients et leurs familles.

Ces rencontres de talents franco-québécois complémentaires permettent des échanges enrichissants lors des conférences, ateliers et forums de discussions.

## REMERCIEMENTS

Le soutien de nos partenaires français et québécois cités ci-dessous est venu ajouter vigueur et renforcement de perspectives pour l'évolution des pratiques auprès de ces familles « sous emprise ». Nous les remercions :

- *LE CONSULAT GENERAL DE FRANCE A QUEBEC*
- *LE CENTRE JEUNESSE DE QUEBEC – INSTITUT UNIVERSITAIRE*
- *LE CENTRE DE READAPTATION UBALD VILLENEUVE, QUEBEC*
- *OPTION, UNE ALTERNATIVE A LA VIOLENCE CONJUGALE, MONTREAL*
- *LA VILLE DE SAINT-MALO*
- *L'ASSOCIATION FRANCE-QUEBEC*
- *L'ASSOCIATION NATIONALE DE PREVENTION EN ALCOOLOGIE ET  
ADDICTOLOGIE D'ILLE ET VILAINE*

Copyright Pégase Processus 2010. Reproduction partielle autorisée (sauf mention contraire) avec la mention :  
« Pégase Processus – Actes de l'Université de printemps 2010 : Addictologie et alcoologie systémiques »

