



JOURNÉE DECOUVERTE - Sylvie Bilodeau et Karine Giguère

15 octobre 2010, 9h-17h

Ethic Etapes, Lac de Maine, Angers

150€/personne

“LA THÉRAPIE DE LA RÉALITÉ OU DU CHOIX” : pour aider les personnes à nouer des liens harmonieux

L'approche de la Thérapie de la réalité ou du choix est la méthode de consultation enseignée par le Dr Glasser depuis 1965. Elle est l'art de créer un lien significatif avec nos clients. Dans ce processus, on utilise des procédures qui mènent aux changements (tel l'auto-évaluation) pour les aider à faire des choix qui leur permettront d'être davantage en équilibre et en contrôle effectif de leur vie. Les liens non satisfaisants ou l'absence de liens significatifs avec les gens dont nous avons besoin sont à la source de presque tous les problèmes humains. Le but de la Thérapie de la réalité est d'aider les gens à renouer des liens.

Ces connaissances en relation d'aide peuvent être utilisées en consultation individuelle, dans le vécu quotidien avec un groupe et dans notre vécu professionnel. Il en découlera une attention toute particulière accordée au savoir-être puisque le lien établi entre le thérapeute (conseiller / éducateur / professeur) et le client servira de modèle pour démontrer comment la personne isolée peut commencer à nouer des liens plus satisfaisants avec les gens dont elle a besoin.

Deux composantes essentielles sont reliées à l'application des processus de l'approche de la Thérapie de la réalité :

- Créer l'ambiance et la relation qui conduit au changement.
- Utiliser les procédures, à l'intérieur de cette ambiance, qui amènera la personne à changer ses comportements.

Cette journée découverte s'adresse à tous les professionnels du milieu de la santé, de l'éducatif et du social, puisque la Théorie du choix nous enseigne la compréhension du comportement humain, les connaissances apprises s'adaptent à toutes les problématiques rencontrées en plus de favoriser le maintien d'une bonne santé mentale en général.

Objectifs :

- Découvrir cette approche, sa méthodologie et la mise en pratique
- Comprendre les interactions entre les quatre (4) composantes du comportement.
- Reconnaître les besoins derrière l'émotion
- Développer une attitude de bienveillance et de contenance.

Contenus de la journée :

- Les cinq (5) besoins humains selon la Thérapie de la réalité.
- Comprendre le fonctionnement du comportement global.
- Expérimentation de cette approche.

Sylvie BILODEAU, QUÉBEC:

Formatrice et intervenante au Centre Jeunesse de Québec- Institut Universitaire (CJQ-IU) depuis plus de 25 ans, elle a œuvré à titre d'intervenante en relation d'aide, de responsable d'équipe en foyer de groupe. Elle travaille aussi à la rédaction et à l'enseignement de modules de formation pour l'apprentissage en Thérapie de la réalité dans les foyers de groupe du CJQ-IU, qui sont des milieux d'hébergement pour des garçons et filles de 8 à 18 ans, en graves troubles de comportement. Elle fait partie du comité consultatif en suicide et santé mentale du CJQ-IU.

Karine GIGUÈRE, QUÉBEC:

Mme Giguère est gestionnaire de deux points de services d'hébergement et de réadaptation au Centre Jeunesse de Québec- Institut Universitaire (CJQ-IU). Elle y est responsable de la gestion du personnel et de la supervision clinique pour l'application des plans d'intervention des jeunes reçus. Elle est également chef de services en charge du comité d'intérêt sur la problématique suicidaire pour le CJQ.

Karine Giguère a également œuvré au CJQ-IU à titre d'intervenante auprès de jeunes et leur famille présentant des troubles du comportement sérieux (toxicomanie, agressivité, délinquance, négligence...) et des problèmes reliés à la santé mentale incluant la problématique suicidaire.

Elles sont toutes deux certifiées par l'Institut William Glasser en Thérapie de la réalité et théorie du choix et offrent des formations en Thérapie de la réalité aux intervenants CJQ-IU ainsi qu'à différentes maisons d'enseignement. Elles sont également administratrices de l'association québécoise de la Thérapie de la Réalité (AQTR).

Organisée par :

PEGASE PROCESSUS

Information et inscription

Tél. : 02 23 46 42 16

secretariat@pegaseprocessus.fr

<http://pegaseprocessus.fr>



**PÉGASE
PROCESSUS**

Centre de psychothérapie, de formation et de recherche

BULLETIN D'INSCRIPTION

À LA JOURNÉE DÉCOUVERTE

“LA THÉRAPIE DE LA RÉALITÉ”

Vendredi 15 octobre 2010, 9h-17h,
Angers (Ethic Etapes, Lac de Maine)

FRAIS D'INSCRIPTION :

150 € / personne.

Bulletin à retourner complété à :

PÉGASE PROCESSUS

23 av. Gaston Berger
35000 Rennes

INFORMATION :

Tél. 02 23 46 42 16 (Rennes)

Fax 09.65.13.14.08

E-mail : secretariat@pegaseprocessus.fr

<http://pegaseprocessus.fr>

Domiciliation Bancaire : Banque Populaire - Saint-Brieuc
N°20521811127 - RCS Saint-Brieuc B404 993 933 - Organisme
Formation 53 22 05 16 222 (cet enregistrement
ne vaut pas agrément de l'Etat) - SARL au capital de
7622,45 € - Code APE 8559A - Siret 404 993 933 0039

ÉVÉNEMENTS organisés
par PÉGASE PROCES-
SUS :

VIOLENCES CON- JUGALES ET IN- TRA-FAMILIALES

CONFÉRENCE

14 octobre 2010, Rennes

Les pratiques éducatives et les thérapies familiales

CONGRÈS Vents d'Ouest

7 et 8 avril 2011, St-Malo

*Pégase Processus propose aussi de nombreuses
formations en lien avec l'approche systémique et
la thérapie familiale.*

POUR EN SAVOIR PLUS,
consultez le site Internet

<http://pegaseprocessus.fr>

LE PARTICIPANT

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse Personnelle : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Tél Pers : _____

Profession : _____

Adresse Prof : _____

Code Postal – Ville : _____

Tél Prof : _____

E-mail : _____

ORGANISME EMPLOYEUR

NOM : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Tél : _____

Représentant de l'Organisme : _____

Fonction : _____

CONVENTION DE FORMATION : Oui Non

Merci d'indiquer l'adresse d'envoi de la convention si différente de l'organisme employeur :

NOM : _____

Adresse : _____

Code Postal - Ville : _____ Tél : _____

Représentant de l'Organisme : _____