

LES GROUPES D'ADOLESCENTS DE PARENTS DÉPENDANTS ET LES GROUPES POUR L'ENTOURAGE EN ALCOOLOGIE

Extrait d'un article écrit par Jean-François Croissant paru dans *La Lettre Vents d'ouest* no 7 - Hiver 2007-2008

Créer et animer un groupe d'enfants et d'adolescents de parents dépendants de l'alcool, premier pas d'une grande aventure... Ces groupes existent déjà sur Rennes¹ et Fougères.

Combien de ces enfants ou adolescents avez-vous croisé ces derniers jours, ces dernières semaines alors que le mois de novembre dernier nous ensoleillait? Le soleil parfois nous réchauffe, parfois nous aveugle. Ces enfants ou adolescents grandissent dans l'ombre que fait peser sur eux la problématique parentale².

L'approche systémique nous invite à regarder la totalité, à donner du sens à cette totalité. Avez-vous rencontré de parents dépendants de l'alcool ces derniers temps? Quel éclairage avez-vous porté sur eux?

Le 29 novembre dernier se tenait à Lausanne une journée sur: «Adolescents, comment se construire avec des parents qui ont un problème d'alcool?» co-organisé par l'ISPA³, la Fondation Les Oliviers et deux services de pédo-psychiatrie. Ces enfants et adolescents existent aussi en Bretagne, combien en avez-vous rencontré? Ils seraient entre 3 et 6 millions en France⁴.

Janick Le Roy¹, qui anime ces groupes depuis plusieurs années, nous a raconté une histoire de coquelicots. Regardez un champ de blé, vous y trouverez des coquelicots, vous pouvez en cueillir un, le regarder à la loupe, le mettre dans un herbier, le décortiquer, l'analyser, c'est la démarche scientifique habituelle, mais vous pouvez aussi regarder ce champ de blé, l'entendre bruisser, le humer, et voir ce coquelicot ployer sous le vent, onduler, ces tâches rouges égayant le paysage, Monet et d'autres s'en sont saisis. Vous voyez cet ensemble de coquelicots, est-ce encore un champ de blé? Est-ce plutôt un champ de coquelicots ou bien les deux?

Le point de vue systémique nous oblige à regarder la totalité, à regarder comment ce coquelicot bouge dans ce champ. Voyez-vous maintenant ces enfants et adolescents de parents dépendants, et ces parents dépendants qui vivent avec leurs enfants? Vous voyez-vous dans ce champ?

Mais nous sommes en janvier, le blé vient d'être semé; il nous reste à nous, les intervenants systémiques, à faire ce travail, à favoriser cette vision d'ensemble sans perdre de vue les détails. Ces adolescents en groupe nous parlent. L'Université de printemps en juin sur les groupes ressources les mettra en évidence, et puis nous serons près de la saison des coquelicots...

1 Centre de consultation ambulatoire en alcoologie (CCAA), 39 rue St-Melaine, 35000 Rennes

2 *Grandir dans l'ombre d'un parent alcoolique*, Jocelyne Allain-Vovard, Dominique Demaria. 2007. Chronique sociale

3 ISPA, Institut Suisse de prévention de l'alcoolisme et autre toxicomanie <http://www.sfa-isp.ch>

4 Actes du Congrès Vents d'Ouest 2005 : «Familles et alcool», co-organisé par Pégase Processus et l'ANPAA 35

JANICK LE ROY

Cadre socio-éducatif, formée à la thérapie familiale systémique et aux pratiques centrées sur les solutions. Chargée de consultations (individuelles, couple et familles) au CCAA. Animation de groupe d'adolescents et avec l'entourage familial.

et

FRÉDÉRIQUE DESBORDES,

Formatrice à l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie d'Ille et Vilaine.

Formée à la thérapie familiale systémique.

Référente d'un groupe de paroles pour enfants issus de familles à dysfonctionnement alcoolique.